

## O Z N A M Y :

**PŮT SENIOROV DO LEVOČE** – tí, ktorí ste nahlásení do autobusu – odchod o 6:00hod. od obecného úradu, druhá zastávka pri Dome nádeje a pokračujeme do Levoče. Program všetko ako je na plagáte.

**PŮT DO MEDŽUGORIA** – nástupné miesto pre našu farnosť – Kokošovce fara autobusová zastávka - autobus bude pristavený o 16:45hod. odchod autobusu o 17:00hod. Pre Prešovčanov nástupné miesto Tesco odchod autobusu cca 17:15hod. Prosím, tých, ktorí ste nahlásili svojich blízkych mimo našej farnosti, aby ste im dali vedieť ohľadom odchodu z Prešova – čas a miesto, ďakujem. Pre Košičanov posledná zastávka Košice Barca smer von z mesta oproti Volkswagenu odchod cca 17:50hod. Program celej púte na nástenke. Kto chce - po sv. omši v utorok 7.7. 2026 v Kokošovciach bude informačné stretnutie, ak by mal niekto nejaké otázky.

**ARCIDIECÉZNA PŮT DO GABOLTOVA** – vyvrcholí v nedeľu 19. júla 2026 slávnostnou sv. omšou o 10:00 hodine. Slávnostným celebrantom bude J.E. MONS. Pavol Šajgalík, ordinár OS a OZ SR. Celý program nájdete na nástenke našich kostolov.

**RÓMSKA PŮT DO GABOLTOVA** – celý program nájdete na nástenke.

**MANŽELSKÉ JUBILEÁ** - Mons. Bernard Bober - arcibiskup srdečne pozýva jubilujúcich manželov, ktorí v tomto roku oslávili či oslavia výročie sobáša - 50, 55, 60 a viac na spoločné slávenie do košickej katedrály, ktoré bude v nedeľu 11. októbra 2026 so začiatkom o 15:00hodine. Návratku je potrebné vypísať v sakristii najneskôr do nedele 13. septembra 2026 a ja potom všetky páry naraz prihlásim na ABÚ.

**PRIHLÁŠKA NA PRVÉ SV. PRIJÍMANIE** - Milí rodičia, ak vaše dieťa od septembra 2026 nastúpi do 3. ročníka na ZŠ a chce ísť na prvé sv. prijímanie v našej farnosti, prosíme aby ste si vyzdvihli v sakristii našich kostolov prihlášku a najneskôr ju do nedele 13. septembra 2026 odovzdali naspäť vyplnenú a potvrdenú zo školy. Ďalšie informácie na prvom stretnutí po 13. septembri 2026 – bude vyhlásené počas oznamov a v Hlase.

**BOROMEO:** v sakristii kostolov nájdete tento časopis našich košických bohoslovcov. Kúpou tohto časopisu podporíte tlač časopisu a seminár. Cena jedného kusu je 1,50€. Kto chce podporiť seminaristov môže aj väčšou sumou. Pán Boh zaplať za každý milodar.

**PRÁZDNINY A ČAS DOVOLENIEK:** prajeme všetkým deťom, mladým, študentom pokojný a radostný čas prázdnin a pracujúcim pozhnaný čas dovolenky a oddychu. Nežabúdajme, že voľno od prejavov viery, lásky k Bohu a blíznym, od prijímania sviatostí - nie je. 😊

FARNOSŤ NARODENIA SV. JÁNA KRSTITEĽA  
KOKOŠOVCE 118, 082 52

[kokosovce@abuke.sk](mailto:kokosovce@abuke.sk) č.úctu: SK79 0900 0000 0050 5411 9173

051/77 98 118

✠ H L A S ✠

FARÁR: Marcel Záleha

Farský vikár: Peter Fejerčák



## PÄŤ TIPOV SV. BENEDIKTA KTORÉ ZLEPŠIA NÁŠ ŽIVOT

Ubehlo takmer 1 500 rokov od jeho smrti, no jeho rady sú stále aktuálne. Svätý Benedikt z Nursie napísal 10 rád a pravidiel pre svojich nasledovníkov Benediktínov, ktoré im mali pomôcť v každodennom hľadaní svätosti. Vychádzajú z jeho osobnej skúsenosti, znalosti ľudskej prirodzenosti a predstavujú skutočnú cestu obrátenia srdca, cestu k znovuzrozeniu v Duchu, ktoré Ježiš zjavil Nikodémovi. Nemusíme byť mníchmi, aby nám pomohla jeho trvalá múdrosť. Nechajme sa nimi inšpirovať. Tu je 5 tipov z 10:

**1. „Počúvaj, môj syn.“** Aby sme mohli počúvať, musíme najskôr mlčať. Benediktínsky mních, ktorý by hovoril bez dôvodu alebo by jeho rozprávanie nemalo zmysel, bol potrestaný. Ticho nám umožňuje premýšľať o sebe a byť pozornejší voči druhým. Pomáha nám byť pokojnejšími a stavia nás do Božej prítomnosti.

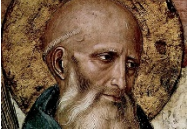
**2. Práca nám pomáha udržiavať zdravú myseľ:** „Lenivosť je nepriateľom duše,“ píše Benedikt. Prikázal, aby jeho mníši rozdelili svoj čas medzi prácu, čítanie a modlitbu a mali tak vyvážené telo, myseľ a dušu.

**3. Často čítajte, aby ste nakrmili svoju myseľ a dušu.** Benedikt ponechal svojich mníchov dôležitú časť dňa na čítaniu Písma alebo iných poučných kníh. Čítanie nás obohacuje o nové nápady, robí nás empatickejšími a učí nás múdrosti z minulosti a súčasnosti.

**4. Uzavríte mier s ostatnými v rôznych ohľadoch a okolnostiach.** Svätý Benedikt vyzýval svojich mníchov, aby sa ospravedlnili vždy, keď mohli uraziť ostatných. Pripomínal im príkaz zo Svätého písma, aby „hľadali mier a vykonávali ho“ a „v prípade nezhody s niekým uzavreli mier pred zapadnutím slnka“. Pomáha nám to rásť v dobrote a tiež prispievať k stabilite spoločnosti.

**5. Prežívajte každý deň, akoby to bolo váš posledný.** Svätý opát pripomínal svojim mníchom, aby „každý deň držali smrť pred svojimi očami.“ Pomáha nám to spomenúť si na svoje priority a sústrediť sa na to podstatné.

Liturgický program v týždni od 6.7. 2026 do 12.7. 2026

PO 6.7.	PONDELOK 14. TÝŽDŇA	DULOVA VES	18:00	ZBP FRANTIŠEK S ROD. (č.122)
UT 7.7.	UTOROK 14. TÝŽDŇA	KOKOŠOVCE	18:00	ZBP DAMIÁN (č.186)
ST 8.7.	STREDA 14. TÝŽDŇA	ŽEHŇA	17:00	† JURAJ, ANNA (č.124)
		DULOVA VES	8:30	† JÁN (č.76)
ŠT 9.7.	ŠTVRTOK 14. TÝŽDŇA	LESÍČEK	16:30	SV. LITURGIA
		ZLATÁ BAŇA	17:00	ZBP JÁN (č.148)
		KOKOŠOVCE	18:00	ZBP RASTISLAV S ROD. (č.8)
PI 10.7.	PIATOK 14. TÝŽDŇA	DULOVA VES	18:00	† VLADIMÍR (č.103)
		KOKOŠOVCE	18:00	† ONDREJ, GIZELA (č.199)
SO 11.7.	SV. BENEDIKTA OPÁTA SVIATOK 	KOKOŠOVCE	8:30	† VLADIMÍR, JOZEF, AGNESA (č.45)
		DULOVA VES	8:30	† FRANTIŠEK, MARTA (č.98)
NE 12.7.	PÄTNÁSTA NEDEĽA 	ZLATÁ BAŇA	8:30	ZBP JÁN „40“ ROKOV ŽIVOTA (č.63)
		DULOVA VES	8:30	ZBP LENKA, VLADIMÍR, MICHAL (č.51)
		KOKOŠOVCE	10:00	ZA FARNOSŤ
		ŽEHŇA	10:00	ZBP NATÁLIA, DOMINIK (č.150)
		LESÍČEK	8:00	SV. LITURGIA

Liturgický program v týždni od 13.7. 2026 do 19.7. 2026

PO 13.7.	PONDELOK 15. TÝŽDŇA	DULOVA VES	8:30	ZBP VERONIKA, PETER (č.156)
		KOKOŠOVCE	18:00	† JOZEF SOTÁK
UT 14.7.	UTOROK 15. TÝŽDŇA	KOKOŠOVCE	8:30	† PAVOL (č.199)
		DULOVA VES	18:00	† JÁN (č.29)
ST 15.7.	SV. BONAVENTÚRU SPOMINEKA 	LESÍČEK	16:30	SV. OMŠA
		ŽEHŇA	17:30	ZBP JÁN, KVETOSLAVA (č.56)
ŠT 16.7.	PANNY MÁRIE KARMELSKEJ ĽUB. SP. 	ZLATÁ BAŇA	17:00	ZBP ROD. PULIKOVEJ (č.8)
		KOKOŠOVCE	18:00	† ŠTEFAN, MARTA, LADISLAV, MILAN (č.157)
PI 17.7.	SV. ANDREJA SVORADA A BENEDIKTA SPOM. 	DULOVA VES	17:00	ZA † KŇAZOV PAVOL, TARZICIUS (č.307)
		KOKOŠOVCE	18:00	† JÁN (č.86)
SO 18.7.	SOBOTA 15. TÝŽDŇA  ŠESTNÁSTA NEDEĽA VIGÍLIA	KOKOŠOVCE	8:30	ZBP ROD. IVANECKEJ (č.197)
		LESÍČEK	17:00	SV. OMŠA
		ŽEHŇA	18:00	ZBP ALENA, VLADIMÍR „50“ ROKOV ŽIVOTA (č.54)
NE 19.7.	ŠESTNÁSTA NEDEĽA 	DULOVA VES	8:00	ZBP ANTON S ROD. (č.49)
		ZLATÁ BAŇA	9:15	ZBP FRANTIŠEK „70“ ROKOV ŽIVOTA (č.119)
		KOKOŠOVCE	10:30	ZBP RASTISLAV (č.8)